

Anomali italiana

Disinteressati e stressati: l'abisso della "media" un ciclo di scuola da rifare



**Andrea
Gavosto**

Direttore della
Fondazione
Giovanni Agnelli,
è esperto
di tematiche
legate alla scuola
e ne scrive,
tra gli altri,
per La Stampa

Ha senso avere una scuola specifica per i preadolescenti, come è la nostra scuola media? Questo è il quesito al cuore della scansione dei cicli scolastici in tutto il mondo. Paesi come l'Italia e la Francia prevedono un ordine intermedio fra la scuola primaria e quella superiore, che riguarda appunto la fascia di età dei preadolescenti, tipicamente fra gli 11 e i 14 anni; per contro, i sistemi scolastici nordici non hanno alcuna soluzione di continuità fra i diversi gradi: gli studenti progrediscono nell'ambito di un unico tipo di scuola, uguale per tutti, e non è prevista una cesura per quelli che escono dall'infanzia ed entrano nella preadolescenza. Diciamo subito che non esiste alcuna evidenza che un'organizzazione dei cicli sia superiore all'altra. Troppi sono infatti i fattori che determinano le differenze di qualità dei vari sistemi educativi, impedendo così di distinguere i vantaggi specifici dati dalla presenza o meno della scuola media: la preparazione disciplinare e didattica dei docenti, l'attenzione prestata da Stato e famiglie all'investimento in istruzione, le regole di governo del sistema, solo per citarne qualcuno. Quello che è certo è che i nostri preadolescenti patiscono particolarmente la scuola, anche rispetto ai loro coetanei europei. Lo studio HBSC (Health Behaviour School Children) sui comportamenti dei ragazzi e delle ragazze a 11, 13 e 15 anni, condotto ogni quattro anni dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, ci restituisce un'immagine dei giovanissimi italiani molto simile ai loro coetanei europei per quel che riguarda le relazioni familiari e con gli amici, la salute, gli stili di vita e i comportamenti a rischio, come fumo, alcol e droghe. Solo per quel che riguarda l'atteggiamento nei confronti della scuola gli intervistati italiani si discostano - e molto - dal resto del continente.

Nell'ultima indagine del 2014, appena il 12,5% del campione dichiara che la scuola gli piace molto, con una netta prevalenza delle ragazze; ben il 50,8% degli studenti si sente stressato dalla scuola. In quest'ultimo caso, è interessante notare come la percentuale di stressati cresca enormemente durante la scuola media: si passa dal 42% a 11 anni (con una netta prevalenza maschile) al 60% a 15 (con un fortissimo disagio delle ragazze in questo caso). Evidentemente la nostra scuola media è incapace di creare un ambiente favorevole all'apprendimento, appassionando e coinvolgendo i ragazzi.

Il compito non è certo semplice. Come sanno tutti i genitori, l'età preadolescenziale è la più complessa: dal punto di vista fisico (non si riconosce più il proprio corpo); da quello neurologico (la materia grigia raggiunge il suo apice, si "razionalizza" il sistema delle sinapsi); da quello psicologico (ci si emancipa dalla famiglia); infine, da quello cognitivo (si comincia a passare dal pensiero concreto a quello formale, ma anche a riflettere sulla propria capacità di apprendimento). Il vero e proprio passaggio verso l'età adulta, caratterizzato dalla voglia di scoprire il mondo e dall'insofferenza verso i "grandi" e, come abbiamo visto, la scuola. Proprio per questo motivo, la scelta italiana di un ponte fra scuole primarie e superiori non sembra di per sé sbagliata. Così come esistono televisioni, siti, giornali dedicati ai preadolescenti, perché non dovremmo avere una scuola specificamente rivolta a questi studenti? Il problema è che non deve essere, come adesso, una specie di liceo in sedicesimo, ma avere insegnanti specializzati in questa fascia d'età, usare strumenti didattici che coinvolgano i ragazzi e li lascino maggiormente liberi di esplorare quello che interessa loro, dedicarsi all'orientamento delle scelte future.

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

COSA LEGGONO, ASCOLTANO, GUARDANO

LA MUSICA



Ghali
Cara Italia



Sfera Ebbasta
Rockstar



Benji & Fede
Buona Fortuna



Riki
Perdo le parole



Ed Sheeran
Galway Girl



Ariana Grande
Naked

LE PAROLE



Storie della buonanotte per bambine ribelli (1 e 2) 2017 e 2018 - F. Cavallo, E. Favilli, Mondadori



Wonder R. J. Palacio - Giunti (2013)



Diario di una schiappa. Avanti tutta! Kinney, Il castoro 2017



Harry Potter (la saga) J. K. Rowling - Salani (1997 - 2007)



Cavalcando un sogno Mathilde Bonetti - Piemme, 2013

LE IMMAGINI



Tuo, Simon Greg Berlanti (2018)



Inside Out Pete Docter, Ronnie del Carmen (2015)



La famiglia Belier Eric Lartigau (2014)



Little Bitches Nick Kreiss (2018)



Minions Pierre Coffin, Kyle Balda (2015)

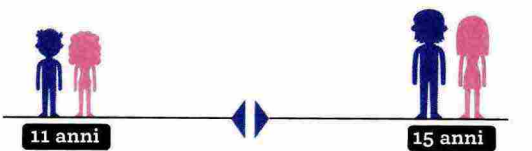
Fonte: HBSC

Universo

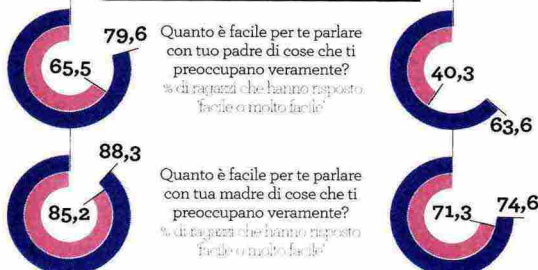
*Termini che indica i preado

COME SI SENTONO

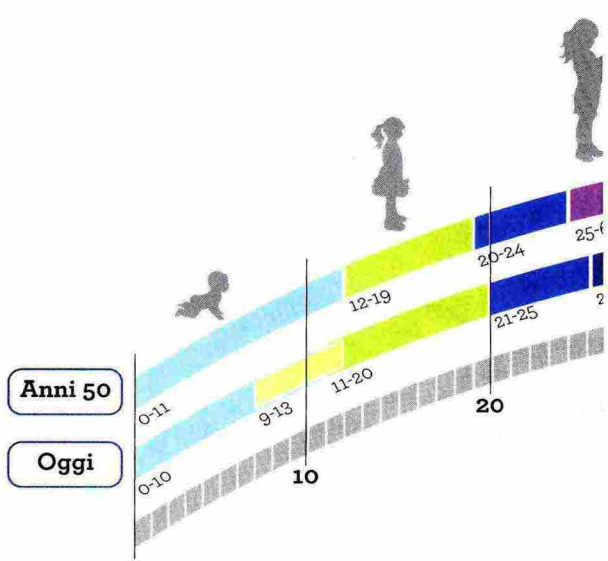
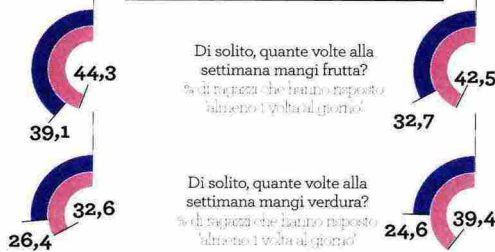
Un grande salto in pochi anni: come cambia la visione del mondo dai tween ai teen-agers



LA FAMIGLIA



ALIMENTAZIONE



Roberta Moro per centimetri - LA STAMPA

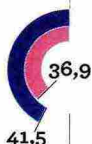
Tweens*

tescenti: da "between", "nel mezzo" tra infanzia e adolescenza

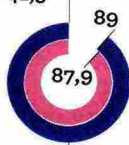
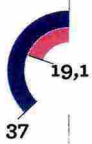
11 anni

15 anni

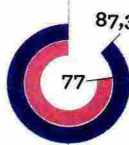
LA PERCEZIONE DI SE STESSI



Diresti che la tua salute è eccellente?



Da 1 a 10 su quale gradino della scala ti senti in questo momento? % di ragazzi che hanno risposto livello medio alto di soddisfazione per la propria vita



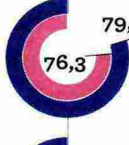
LA SCUOLA



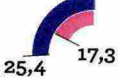
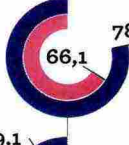
Attualmente cosa ne pensi della scuola? % di ragazzi che hanno risposto 'mi piace molto'



Quanto ti senti 'stressato' da tutto il lavoro che devi fare per la scuola? % di ragazzi che hanno risposto 'molto/abbastanza'



I miei compagni mi accettano per quello che sono. % di ragazzi che hanno risposto 'd'accordo o molto d'accordo'



Quante volte hai subito atti di bullismo a scuola nell'ultimo paio di mesi? % di ragazzi che hanno risposto 'almeno 1 volta'



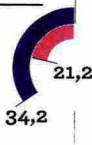
11 anni

15 anni

COMPORAMENTO A RISCHIO



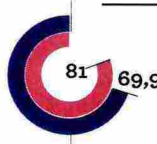
Attualmente con che frequenza bevi alcolici tipo birra, vino o superalcolici? % di ragazzi che hanno risposto 'almeno 1 volta alla settimana'



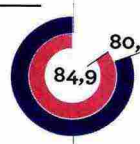
E attualmente quanto spesso fumi? % di ragazzi che hanno risposto 'almeno 1 volta alla settimana'



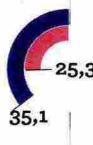
AMICIZIE E TEMPO LIBERO



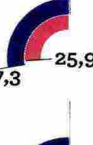
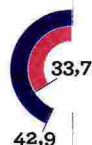
Quanto è facile per te parlare con il/la tuo/a migliore amico/a di cose che ti preoccupano? % di ragazzi che hanno risposto 'facile o molto facile'



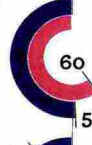
Nel tempo libero, quante ore al giorno guardi la televisione (videocassette e DVD compresi)? % di ragazzi che hanno risposto 'almeno 2 ore nei giorni di scuola'



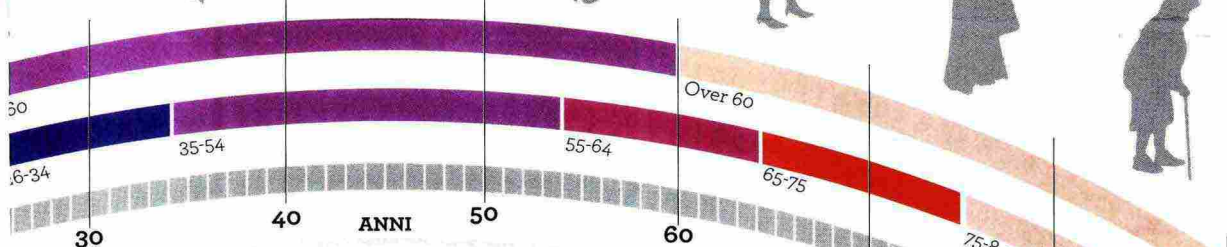
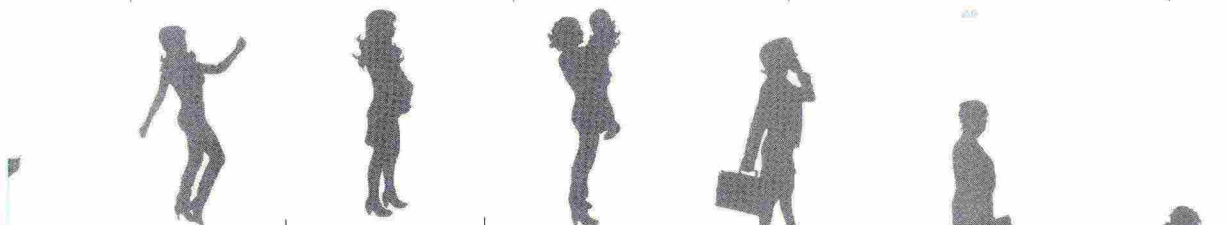
Di solito, nel tempo libero, quante ore al giorno giochi al computer, Play Station o simili? % di ragazzi che hanno risposto 'almeno 2 ore nei giorni di scuola'



Di solito, nel tempo libero, quante ore al giorno usi il pc per chattare, navigare su Internet, scrivere e ricevere e-mail, fare i compiti ecc.? % di ragazzi che hanno risposto 'almeno 2 ore nei giorni di scuola'



Negli ultimi sette giorni, quanti giorni hai fatto attività fisica per un totale di 60 minuti al giorno? % di ragazzi che hanno risposto 'almeno 1 ora tutti i giorni'



COME CAMBIANO LE ETÀ

- Bambini
- Preadolescenti
- Adolescenti
- Giovani
- Giovani adulti
- Adulti
- Tardo adulti
- Giovani anziani
- Anziani
- Grandi anziani