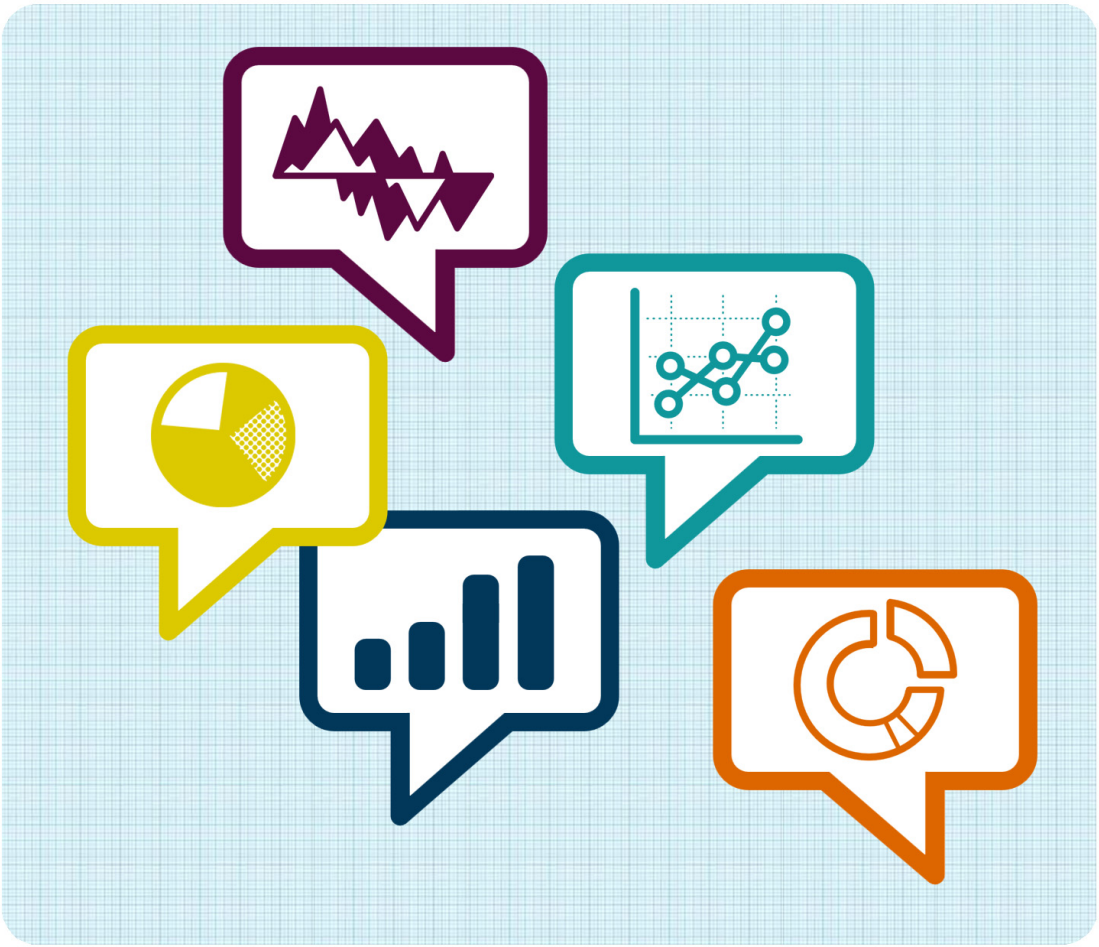
Istat
Istituto Nazionale di Statistica

Fondazione Giovanni Agnelli



facciamo statistica!

QUESTIONARIO
"Tempo libero e comportamenti alimentari"

Istat
Istituto Nazionale di Statistica

Fondazione Giovanni Agnelli

Questionario "Tempo libero e comportamenti alimentari"

1) SESSO ☐ **M** ☐ **F**

2) CLASSE FREQUENTATA ☐ prima ☐ seconda ☐ terza

Sezione A ATTIVITÀ DEL TEMPO LIBERO

3) Quanto tempo dedichi mediamente allo studio ogni giorno, a parte la frequenza alle lezioni?

☐ meno di 30 minuti
☐ da 30 minuti ad 1 ora
☐ da 1 a 2 ore
☐ da 2 a 3 ore
☐ da 3 a 4 ore
☐ più di 4 ore

4) Come trascorri il tuo tempo libero?
(più di una risposta possibile)

☐ faccio sport
☐ faccio danza
☐ navigo su internet/scrivo e-mail
☐ utilizzo le chat-line
☐ gioco con la playstation/xbox/nintendo
☐ guardo la televisione
☐ leggo
☐ vado al cinema/teatro
☐ vado in pizzeria/ristorante
☐ esco con gli/le amici/amiche
☐ ascolto musica
☐ suono, da solo o in un gruppo
☐ pittura/ceramica

5) Leggi abitualmente, al di fuori degli obblighi scolastici?

☐ Sì
☐ No *(salta alla domanda n.7)*

6) Cosa leggi abitualmente?
(più di una risposta possibile)

☐ quotidiani (esclusi quelli sportivi)
☐ quotidiani sportivi
☐ settimanali
☐ riviste per ragazzi
☐ riviste di musica
☐ libri
☐ fumetti
☐ giornali/libri/notizie on-line

7) Come ti mantieni soprattutto in contatto con i tuoi amici?
(max 4 risposte)

☐ Telefono fisso
☐ Cellulare (solo chiamate)
☐ SMS
☐ E-mail
☐ Facebook
☐ Twitter
☐ Chat (compreso Whatsapp)
☐ Skype

8) Possiedi un telefono cellulare?

☐ Sì ☐ No (*salta alla domanda n.10*)

9) Quanti SMS (considerando anche Whatsapp) mandi mediamente al giorno?

☐ meno di 10
☐ da 10 a 30
☐ da 30 a 100
☐ più di 100

10) Con che frequenza utilizzi i videogiochi?

Mai..... ☐
Qualche volta all'anno ..... ☐
Qualche volta al mese (meno di quattro volte) ..... ☐
Una volta alla settimana ..... ☐
Qualche volta alla settimana ..... ☐
Tutti i giorni ..... ☐

Sezione B COMPORTAMENTI ALIMENTARI

11) Oltre ai pasti principali (colazione, pranzo e cena), quanti spuntini fai al giorno?

☐ 0 (*salta alla domanda n.13*) ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ più di 4

12) Cosa preferisci mangiare durante gli spuntini?
(max 3 risposte)

☐ Biscotti/Crackers
☐ Yogurt
☐ Panino
☐ Frutta
☐ Gelato
☐ Cioccolato
☐ Merendine
☐ Pizza
☐ Patatine
☐ Toast
☐ Snack

13) Quale tipo di bibita preferisci durante i pasti?
(una sola risposta)

☐ Acqua (naturale, frizzante)
☐ Bibite varie (coca cola, aranciata, tè ecc.)
☐ Succhi di frutta o spremute